

**CHARACTER**  
**EDUCATION**  
CURRICULUM

**MARCH** 

Respect/Respeto  
Courtesy/cortesía  
&  
Gratitude/Gratitud

**Message from Ms. Andrade**

Hello Mighty Hornets! I hope everyone is doing well and staying healthy. I just want you all to know that I miss you and am looking forward to visiting with you on the phone or via email. You can always send me a request for a call by following this link:

<https://forms.gle/Ek9ijEV9seojkqbw6>

You can also reach me using the Remind App by texting this number **81010** and sending this message **@andradewam**

I know you are staying busy with all the awesome activities your teachers are sending you so I just wanted to share a couple of mindfulness activities you can practice at home when you need a little break or need to re-focus. I wish you all a very good week and hope to hear back from you.

**Mensaje de la Sra. Andrade**

iHola! Espero que todos estén bien y se encuentren saludables. Solo quiero dejarles saber que los extraño y espero poder visitarlos por teléfono o por correo electrónico. Puede enviarme una solicitud de llamada siguiendo este enlace:

<https://forms.gle/Ek9ijEV9seojkqbw6>

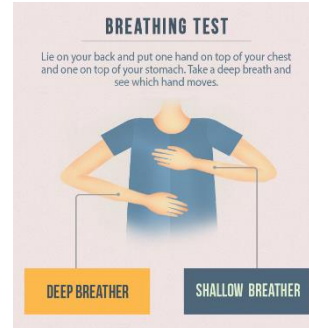
También puede comunicarse conmigo utilizando la aplicación Remind enviando un mensaje de texto a este número **81010** y enviando este mensaje **@andradewam**

Sé que se mantienen ocupado con todas las actividades que les envían los maestros, así que solo quería compartir un par de actividades que puedes practicar en casa cuando necesites un pequeño descanso o necesites reenfocarte. Les deseo a todos una muy buena semana y espero tener noticias tuyas.

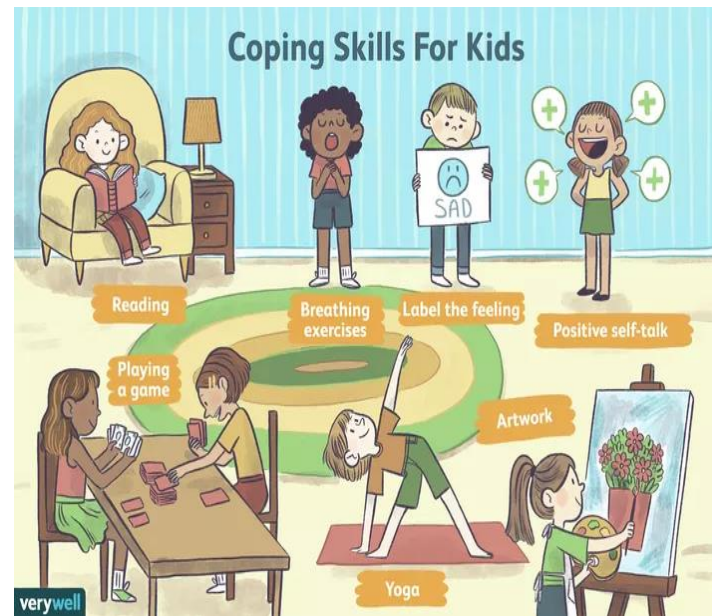
**Breathing Exercise/ejercicios de respiración**

**Rhythm Audio Only Videos**

<https://rhythm.app/activities/>



**15 Coping Skills for Kids/ 15 habilidades de afrontamiento para niños**



**Click the links below for additional activities**

[Reading](#)      [Yoga](#)      [Art](#)      [Brain Teasers](#)